



GRAPPLING GRAPPLING FIGHT

SAISON 2025-2026



**SPORT MIXTE
DÈS 10 ANS**



PLANNING COURS DE GRAPPLING GRAPPLING FIGHT

240€ LA SAISON (SEPT-JUIN)



COMPLEXE SPORTIF DES TORCOLS

3 chm. des Torcols - 25000 Besançon

- **Grappling à partir de 10 ans** : mardi - jeudi (18h à 19h)
- **Grappling 11 - 15 ans** : mercredi (18h à 19h)
- **Grappling à partir de 16 ans** : mardi - mercredi - jeudi (19h à 20h)

SALLE PLANOISE

6 Place de l'Europe - 25000 Besançon

- **Grappling fight 11- 15 ans** : lundi- jeudi (17h30 à 18h30)
- **Grappling fight à partir de 16 ans** : lundi (18h30 à 20h) - jeudi (18h30 à 20h)
- **Grappling compétiteurs** : Dimanche (14h à 16h)

PÔLE SPORTIF DES MONTBOUCONS

3 av des Montboucons - 25000 Besançon

- **Grappling 6 à 10 ans** : vendredi (17h30 à 18h30)
- **Grappling 11 à 15 ans** : vendredi (18h30 à 19h30)

GYMNASSE DES ORCHAMPS

38 Rue Frédéric Chopin, 25000 Besançon

- **Grappling / G- fight à partir de 16 ans** : lundi - mercredi- jeudi (20h à 21h30)



ACCÈS FULL CONTACT



**Les adhérents en grappling/G-fight peuvent
avoir accès aux créneaux du full contact
association**

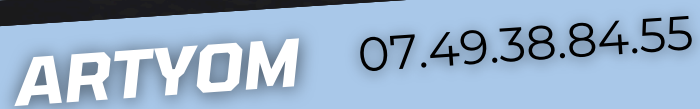
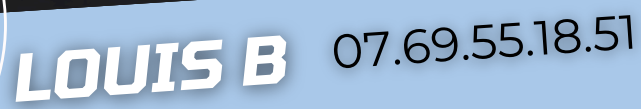
CRÉNEAUX:



Secrétariat : 03.81.81.36.23
cpbesanconlutte@gmail.com
Ouvert le lundi et mardi de 13h à 19h



LOUIS G



Ouvert le lundi et mardi de 13h à 19h



INFOS PRATIQUES

RÈGLEMENT

- Le torse nu est interdit et votre tenue de sport doit être adaptée.
- Une seule séance d'essai possible.

AIDE FINANCIÈRE

Vous pouvez bénéficier d'aides pour une adhésion :

- Tickets loisirs, dispositif de la ville.
- Dispositif de l'état, Pass'Sport d'un montant de 50 €.



NOUS RETROUVER

CENTRE VILLE

50 rue Bersot - 25000 Besançon

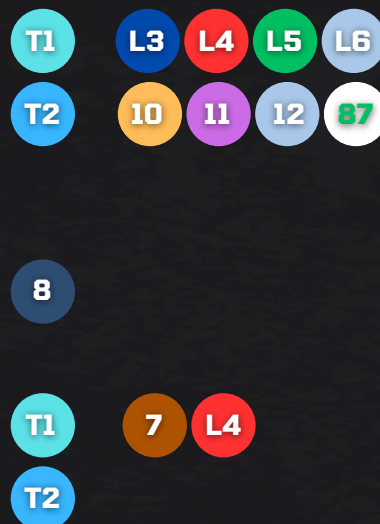
TORCOLS

3 chm. des Torcols - 25000 Besançon

PLANOISE

6 rue de Bruxelles - 25000 Besançon

TRANSPORTS



ARRÊTS

Tram : République
Bus : Granges

Bus : PSB

Tram : Ile de France
Bus : Ile de France

ON SE SUIT ?



**CPB LUTTE - MUSCULATION
COURS COLLECTIFS**



CPB LUTTE



CPB LUTTE BESANÇON



@CPBESANCON