



LUTTE

SAISON 2023-2024



DÈS 4 ANS
SPORT MIXTE



PLANNING COURS DE LUTTE

3 SITES À BESANCON
600M2 D'ESPACE D'ENTRAINEMENT
SAISON DE SEPTEMBRE À JUIN

GYMNASE BERSOT (140€ la saison)

50 rue Bersot - 25000 Besançon

- **Baby lutte (4 à 5 ans)** : mercredi (10h30 à 11h15)
- **6 à 7 ans** : mercredi (14h à 15h)
- **8 à 10 ans** : mercredi (15h à 16h)
- **11 à 15 ans** : mercredi (16h à 17h30)
- **Séniors** : lundi (17h à 18h) - mardi (19h30 à 20h45)
mercredi (18h à 19h30) - jeudi (19h30 à 20h45)
vendredi (18h30 à 20h)



COMPLEXE SPORTIF DES TORCOLS (140€ la saison)

3 chm. des Torcols - 25000 Besançon

- **6 à 10 ans** : mercredi (14h30 à 15h30) - vendredi (17h30 à 18h30)
- **10 à 15 ans** : vendredi (18h30 à 19h30)



E.S. PLANOISE (110€ la saison)

6 rue de Bruxelles - 25000 Besançon

- **6 à 10 ans** : mardi - vendredi (17h30 à 18h30)
- **10 à 15 ans** : mardi - vendredi (18h30 à 19h30)
- **Lutte féminine (6 à 11 ans)** : mercredi (10h30 à 11h30)





NOS COACHS DIPLOMÉS



STÉPHANE 06.49.71.61.73

07.67.06.09.09 **GIVI**



ARTHUR 06.32.33.48.50

07.86.15.91.71 **THOMAS**



Secrétariat : 03.81.81.36.23
cpbesanconlutte@gmail.com
Ouvert le lundi et mardi de 13h à 19h



INFOS PRATIQUES

RÈGLEMENT

- Le torse nu est interdit et votre tenue de sport doit être adaptée.
- Une seule séance d'essai possible.
- Les zones de douches / toilettes doivent restées propres.
- Pensez à notre planète ! Une douche = - de 3min et on éteint les lumières derrière soi.

AIDE FINANCIÈRE

Vous pouvez bénéficier d'aides pour une adhésion :

- Tickets loisirs, dispositif de la ville.
- Dispositif de l'état, Pass'Sport d'un montant de 50 €.



NOUS RETROUVER

CENTRE VILLE

50 rue Bersot - 25000 Besançon

TORCOLS

3 chm. des Torcols - 25000 Besançon

PLANOISE

6 rue de Bruxelles - 25000 Besançon

TRANSPORTS



ARRÊTS

Tram : République
Bus : Granges

Bus : PSB

Tram : Ile de France
Bus : Ile de France

ON SE SUIT ?



***CPB LUTTE - MUSCULATION
COURS COLLECTIFS***



CPB LUTTE



CPB LUTTE BESANÇON



@CPBESANCON

