Nos partenaires

Un grand merci pour le soutien de nos partenaires institutionnels et l'ensemble des entreprises partenaires

Doubs le Département

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

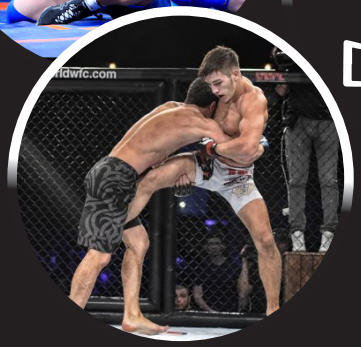
Grand Besançon Métropole

Ville de Besançon

Max Tudezca
Président du CPB

Nicolas Boussard
Président du Club affaires

Lutte
Les Bisons
C.P.Besançon



Lutte/Grappling/ Full contact
MMA (stages de perfectionnement)

50 rue Bersot,
25000 Besançon

cpbesanconlutte@bbox.fr
0381813623

130 €

Lutte Adultes

Stéphane LAMY
0649716173

Lundi	* CPB	14h00 à 20h00	Musculation
	CPB	17h00 à 18h00	Lutte
Mardi	* Pôle	18h30 à 20h00	Lutte & Grappling
Mercredi	CPB	18h30 à 20h00	Lutte
Jeudi	Pôle	18h30 à 20h00	Lutte
Vendredi	CPB	18h30 à 20h00	Lutte
Samedi	CPB	14h00 à 16h00	Musculation

Lutte Ados

Mardi	Pôle	17h30 à 18h30	Lutte
	ESP	18h30 à 19h30	Lutte
Mercredi	CPB	16h00 à 17h30	Lutte
Jeudi	Pôle	17h30 à 18h30	Lutte
Vendredi	* ESP	18h30 à 19h30	Lutte

Lutte Enfants

Mardi	ESP	17h30 à 18h30	6 - 10 ans
Mercredi	CPB	14h00 à 15h00	6 - 8 ans
		15h00 à 16h00	8 - 12 ans
		16h00 à 17h30	12 - 16 ans
Vendredi	Pôle	18h00 à 19h00	6 -12 ans
	ESP	17h30 à 18h30	6 - 10 ans
Samedi	ESP	10h30 à 11h30	6 -12 ans

Baby Lutte

Mercredi	CPB	10h30 à 11h15	4 - 6 ans	Jeux d'oppositions
	ESP	10h30 à 11h15	4 - 6 ans	Jeux d'oppositions

*CPB, Gymnase bersot
50 rue Bersot

Pôle des Montboucons, 3 avenue
des Montboucons

ESPlanoise,
4 rue de Bruxelles

Full contact

Contact Christophe : 0660569366

Cours par Christophe et Alex au CPB, 50 rue bersot.

Mardi de 19h30 à 21h
Jeudi de 19h30 à 21h

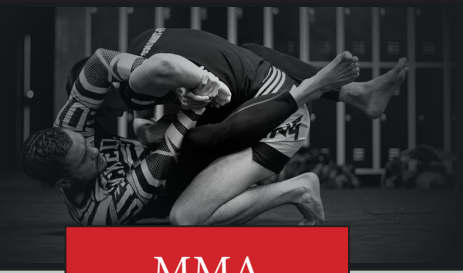
200 €

Grappling

Contact coach : 06 32 33 48 50

Mardi de 18h30 à 20h au pôle des Montboucons

130 €



MMA

Stages de prefectionnement MMA à venir au cours de l'année...
Avec Karl AMOUSSOU, l'un des meilleurs combattants de MMA

FMMAF